



Hallo allemaal,

In deze nieuwsbrief vinden jullie een leuk stukje van juf Anja, opmerkingen van kinderen van de locatie Afrikaanderplein, cadeautips en een prijsvraag

De stukjes en tekeningen van de kinderen maken de nieuwsbrief nog leuker.

Ben jij al aan de beurt geweest? Nee? Dan kun je een leuk stukje, tekening, puzzel of iets anders bij juf Anja inleveren. Je mag ook iets tekenen, dan scannen wij het en komt het er gewoon in te staan. Ook stukjes van ouders zijn welkom.

Als er kinderen of ouders zijn die ons willen helpen met het verzamelen van stukjes voor de nieuwsbrief, dan horen we het graag. Jullie hulp is meer dan welkom.

We wensen jullie veel leesplezier!

Anouk en Maaïke, de nieuwsbriefredactie

Hallo allemaal

Gelukkig mogen we de zalen nog steeds in. Wellicht zult u de trainsters vaker met een mondkapje op zien, zeker bij de buitendeur.

Het wedstrijdseizoen staat op een erg laag pitje, een aantal turnsters van de selectie staat ingeschreven, maar of de wedstrijden ook inderdaad doorgaan is de grote vraag. Niet alleen voor de turnsters maar ook voor de trainsters....wij hebben toch de verantwoordelijkheid over al de turnsters en moeten ons ook afvragen of we iedereen willen blootstellen, we willen tenslotte allemaal gezond blijven. Maar we begrijpen ook dat de turnster en turners hun vooruitgang willen laten zien. Een hele moeilijke keuze...

De vereniging is gelukkig ook overeind gebleven. Een aantal kinderen zijn van turnen afgegaan om een andere sport te gaan beoefenen. Maar...er kwamen ook heel veel nieuwe kinderen kijken of ze van het turnen hun sport kunnen gaan maken. De trainsters willen deze uitdaging graag aan gaan.

Ook zijn er flink wat turnsters een niveau 1 cursus gaan doen; Safae, Sunaida, Esther, Elise, Puck K, Sultan, Kristina en Emma. Twee middagjes naar de turnhal om informatie te krijgen van Maaïke (onze clubkadercoach) en dan vooral veel lesjes draaien op de dagen dat zij assisteren. Ook leuk voor de kinderen, want ze moeten soms ook toestellen geven, die Anja niet vaak doet! Op 29 november hopen zij hun diploma te mogen ontvangen.

Maaïke (Rotterdam Sport support, clubkadercoach) is nog tot het eind van dit jaar bij ons om ons te helpen met de visie van de club op papier te zetten en de assistenten te helpen met hun lesjes, daarna wordt haar taak overgenomen door Mandy Brink.

Wij wensen Mandy heel veel succes, eerst met de 4 cursusdagen en daarna met het begeleiden.

En dan nog even een heel ander berichtje.....Ik ga wat minder uren les geven. Ik begin daarmee op de donderdag op Katendrecht (van 18.00 tot 20.00 uur). Een hele moeilijke beslissing, wat ook wat traantjes heeft gekost...maar gelukkig staat daar een goed trainersteam om de lessen goed te gaan draaien.



Ik wens Mandy , Rachel en assistent Sunaida heel veel succes! En ik ben er natuurlijk nog steeds als jullie een keer niet kunnen en natuurlijk ook voor eventuele vragen.

Wij krijgen ook veel vragen van de kinderen : "Wanneer hebben wij weer een wedstrijd"...het antwoord daarop kunnen wij helaas niet geven. Het trainersteam is echt aan het zoeken of we iets anders kunnen bedenken, misschien wel een andere vorm van lesgeven, wedstrijdjes op het eigen uur.....kijken of we iets kunnen doen met kleuren-turnen. We zijn nog even zoekende; want we willen dat de kinderen kunnen blijven sporten en dat zij ook plezier hebben in hun sport!!

Juf Anja

Opmerkingen van de kinderen van het Afrikaanderplein over de turntraining:

Noemi: "Ik vind de ringen en balk erg leuk. De rekstok moeilijk en de oefening in de hoepel zwaar."

Salena , Nour en Jacelyn: "Wij vinden eigenlijk alles leuk!"

Ja'nae: "Ik vind de achteruit koprool moeilijk. Ik vond vandaag alles een beetje moeilijk, we zijn de borstwaarts om aan het oefenen. Ik vind het wel heel gezellig."

Dina:"Ik vind de juf lief en de ringen heel moeilijk. De rekstok vind ik wel leuk."

Jenalyn: "Ik heb veel geleerd. Ik vind turnen heel leuk."

Alyssa: "Ik vind het super leuk hier en de juf is lief en een beetje streng, maar wel oke. Ik heb met de ringen gespeeld, de koprool gedaan en over de balk gelopen. Niet alle kinderen zijn aardig tegen mij, sommige zijn heel lief. Turnen is super leuk."



In iedere Nieuwsbrief zullen we je een tip geven om thuis in balans te blijven

Tip 1: Tandepoetsen op je tenen

Tandepoetsen doe je als het goed is meerdere keren per dag. Maak het poetsen leuker door tegelijkertijd aan je balans te werken. Poets je tanden in tenenstand op 1 been en wissel je been steeds af.

Kun je dit zonder te wiebelen? Doe dan ook nog je ogen dicht. Maak er een foto van voor de volgende nieuwsbrief en je kunt ook nog een prijsje winnen.

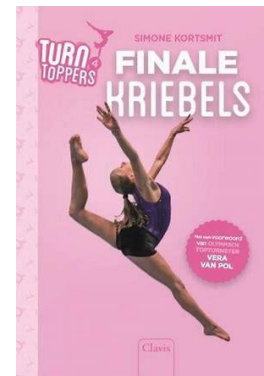
We zijn benieuwd naar jullie inzendingen! Stuur de foto naar nieuwsbrief@asv-advendo.nl

Sinterklaas- en kerst cadeautips:

Deze cadeautjes kun je kopen bij turnwinkel.nl, bol.com of andere winkels

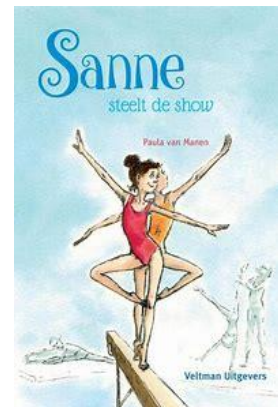
1. Het boek finalekriebels.

Het Turngala bestaat tien jaar en houdt een talentenjacht: de winnaar mag optreden voor duizenden mensen in de grote show! Nikki en haar turnvriendinnen doen mee en steken zelf een leuke act in elkaar. Zijn ze goed genoeg om de finale te halen? Iemand van hun tegenstanders is uit op wraak. En Marijke gedraagt zich steeds vreemder. Als Nikki dan ook nog eens tot over haar oren verliefd wordt en totaal niet weet wat ze daarmee aan moet, lijkt de overwinning wel heel ver weg. Het boek is geschikt voor kinderen vanaf 9 jaar



2. Het boek "Sanne steelt de show"

Sanne bezoekt met haar turnvriendinnen Patty en Jennifer het jaarlijkse turngala. Haar beste vriendin Marieke voelt zich buitengesloten, want zij is niet meegevraagd. Tot Sannes verdriet trekt Marieke steeds meer met Jessie op. Ook Milan bezorgt haar slapeloze nachten. Ze is al tijden verliefd op hem, maar is hij ook op haar? Nu ze zoveel traint, heeft ze minder tijd om samen leuke dingen te doen. En wat doet Evelien steeds in zijn buurt? Sanne stort zich intussen met haar turnvriendinnen op de organisatie van een jubileumfeest. Hun turnjuf is 25 jaar bij de vereniging! Maar wie had gedacht dat het uitzoeken van een cadeau zoveel problemen zou opleveren?



2. Turnsieraden

Houd jij van turnen en van sieraden? Dan zijn de MyBeads sieraden perfect voor jou! Armbanden, sieraden, kettingen en oorbellen helemaal in het teken van turnen. Het is écht zilver en gaat daardoor jarenlang mee! Daarnaast kun je ook losse bedeltjes kopen, zodat je jouw favoriete hangertjes aan je ketting of armband kunt hangen.



3. Een haarwokkel

Deze wokkel kun je kopen in allemaal verschillende kleuren



4. Een leuke sleutelhanger



Handige email adressen:

Algemeen: info@asv-advendo.nl
Wedstrijden, lessen, overig: anjavanroon@asv-advendo.nl
Nieuwsbrief redactie: nieuwsbrief@asv-advendo.nl
Factuur/betalingen: penningmeester@asv-advendo.nl
Rotterdampas: korting-rdampas@asv-advendo.nl
Jeugd Sport Fonds: jeugdsportfonds@asv-advendo.nl

Advendo wenst iedereen hele fijne feestdagen!!

